

PRIEDAS 3

PATVIRTINTA

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2023 m. sausio 2 d. įsakymu Nr. J-1

**VIEŠOSIOS ĮSTAIGOS KLAIPĖDOS SPECIALIOSIOS
MOKYKLOS-DAUGIAFUNKCINIO CENTRO „SVETLIAČIOK“
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS 2023 METAMS**

Parengė: Klaipėdos miesto
visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė
Anastasija Konstantinova



Viešoji įstaiga Klaipėdos specialioji mokykla-daugiafunkcinis centras „Svetliačiok“ yra mokykla-daugiafunkcinis centras vaikams bei suaugusiems asmenims su negalia.

MOKYKLOS MISIJA. Teikti kokybiškas švietimo, socialines bei sveikatos priežiūros paslaugas, atitinkančias nuolat kintančias visuomenės reikmes.

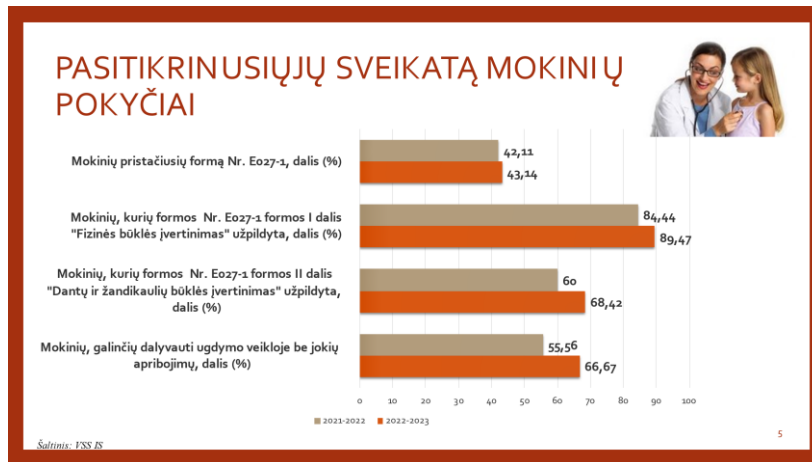
MOKYKLOS STRATEGINIAI TIKSLAS. Didinti asmens, turinčio specialiųjų ugdymosi poreikių, ugdymosi veiksmingumą, padėti jam lavintis, mokytis pagal gebėjimus, įveikti socialinę atskirtį ir įgyti išsilavinimą.

MOKYKLOS UŽDAVINIAI:

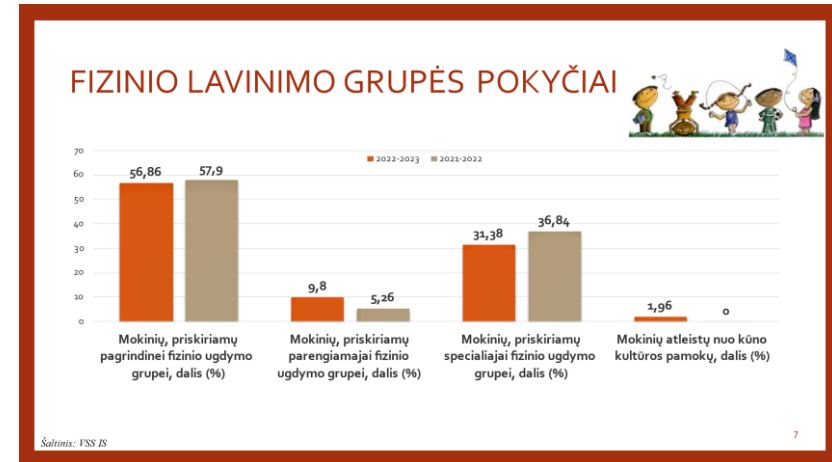
1. Užtikrinti ugdymo kokybę pagal Bendrąsias programas, individualiai pritaikytas pagal mokinio specialiuosius ugdymo (-si) poreikius;
2. Sudaryti mokiniams sveikas ir saugias ugdymo (-si) sąlygas ir aplinką, saugoti ir stiprinti Įstaigos lankytojų fizinę ir psichinę sveikatą, užtikrinti jų socialinį saugumą;
3. Atskleisti ir plėtoti mokinių kūrybines galias, tenkinti mokinių pažinimo, lavinimosi ir saviraiškos poreikius.

NUMATYTOS VEIKLOS KRYPTYS.

1. Švietimas, socialinio darbo bei sveikatos priežiūra.
2. Ikimokyklinis, priešmokyklinis, pradinis, pagrindinis, ugdymas, socialinių įgūdžių lavinimas, neįgaliųjų asmenų dienos socialinės globos veikla, vaikų dienos priežiūros veikla, sveikatos priežiūros veikla.



1 pav. Pasitikrinusiųjų sveikatą mokinių pokyčiai 2021/2022-2023



2 pav. Fizinio lavinimo grupės pokyčiai 2021/2022-2023 (proc.)

2022-2023 m. m. iš Klaipėdos spec. mokyklos „Svetliaciok“ 57 lankančių vaikų, kurie pristatė pilnai užpildytą formą (I ir II dalį) Nr. E027-1 sudarė – 66,67 proc. (2021-2022 m. m. 55,56 proc.). Pristatyta I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ sudarė – 89,47 proc. (51 pažyma). Pristatyta II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ sudarė – 68,42 proc. (39 pažymos). Normalų svorį turėjo 54,90 proc. (2021-2022 m. m. 55,26 proc.) vaikų, nutukimą – 11,76 proc. vaikų, antsvorį – 13,73 proc. vaikų, per mažą svorį – 19,61 proc. vaikų. 56,86 proc. mokinių dalyvavo ugdymo procese, turėdami pagrindinę fizinio krūvio grupę, specialiajai grupei priskiriami 31,38 proc. vaikų, parengiamajai 9,8 proc. 17,65 proc. (2021-2022 m. m. 26,32 proc.) vaikams taikomos specialiosios rekomendacijos ir 56,86 proc. vaikams taikomos bendrosios rekomendacijos; 10,26 proc. sudaro mokinių, kurie neturi ėduonies pažeistų, plombuotų ir išrautų dantų (2021-2022 m. m. 14,81 proc.), 15proc. vaikų turi labai žemą bendrą (KPI) indeksą (ėduonies intensyvumą). Įstaigoje yra 4 mokiniai kuriems pagal rekomendacijas reikalingas pritaikytas maitinimas, tačiau pagal pageidavimą maitinasi pagal įstaigos perspektyvinį valgiaraštį.

SVEIKATINIMO VEIKLOS KRYPTYS.

- Sveikos ir saugios aplinkos kūrimas;
- Asmens higienos įgūdžių ir saugios gyvenamosios ugdymas;
- Sveikos mitybos įpročių formavimas;
- Grūdinimas ir fizinio aktyvumo optimizavimas;
- Gamtos sauginių įgūdžių ir įpročių ugdymas.

SVEIKATOS STIPRINIMO SSGG ANALIZĖ.

STIPRYBĖS	SILPNYBĖS
<ul style="list-style-type: none">• Skiriama pakankamai dėmesio sveikos gyvenamosios pagrindams.• Mokėjimas atpažinti gyvybei pavojingas būkles ir suteikti pirmąją pagalbą.• Pirminė lėtinių infekcinių ligų profilaktika ir šių ligų bendrųjų rizikos veiksnių nustatymas.• Analizuojama mokinių sveikatos ir sergamumo rodikliai ir pateikiama informacija mokyklos bendruomenei, tėvams (globėjams), savivaldybei bei kitoms suinteresuotoms institucijoms.	<ul style="list-style-type: none">• Tėvai skiria mažai dėmesio sveikos gyvenamosios pagrindams.• Tėvų neaktyvus bendradarbiavimas su šeimos gydytojais.
GALIMYBĖS	GRĖSMĖS
<ul style="list-style-type: none">• Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvenamosios ir asmens higienos įgūdžius.• Didėjantis mokinių ir tėvų (globėju) poreikis sveikatos išsaugojimui ir stiprinimui.• Skatinti sveiką mitybą, bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	<ul style="list-style-type: none">• Nesuformuotas teigiamas tėvu (globėju) požiūris į sveiką gyvenamąją, sveikatos išsaugojimą ir stiprinimą savo vaikų.• Netinkama mityba namuose turi įtakos dideliame mokinių sergamumui lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis.

1. Kaip panaudoti stiprybes galimybėms realizuoti?
 - ✓ Pokalbiai, paskaitos. Išugdyti mokinių pasitikėjimą ir įgūdžius padėti sau.
2. Kaip pašalinti silpnybes pasinaudojant galimybėmis?
 - ✓ Paaiškinti mokiniams, tėvams bei mokytojams sveikatos išsaugojimo būdus.
3. Kaip panaudoti stiprybes grėsmėms sumažinti?
 - ✓ Kartu su klasės vadovais ir mokiniais per klasių valandėles formuoti sveiko gyvenimo įgūdžius.
4. Kokias silpnybes reikia pašalinti, kad sumažėtų grėsmės?
 - ✓ Sveiko gyvenimo įgūdžių formavimas, glaudžiai bendradarbiaujant su fizinio ugdymo mokytojais, klasių vadovais.

SVEIKATOS STIPRINIMO TIKSLAS.

1. Sveikos gyvensenos ugdymas, sveikos visuomenės formavimas.

SVEIKATOS STIPRINIMO ARTIMIEJI TIKSLAI.

1. Darbas su mokiniais įvairiais sveikatos stiprinimo ir išsaugojimo klausimais.
2. Plėtoti saugios ir sveikos gyvensenos įgūdžius įstaigoje.

SVEIKATOS STIPRINIMO UŽDAVINIAI.

1. Konsultacinė pagalba mokiniams.
2. Darbas su mokiniais įvairiais sveikatos stiprinimo ir išsaugojimo klausimais.

		Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas.	Sąrašo sudarymas	Mokiniai			Pagal poreikį		
2.	Sveikos aplinkos kūrimas	Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. (Mokyklos patalpų higieninės būklės patikrinimas)	Konsultavimas	Įstaigos administracija					
3.	Sužalojimų prevencija	Paskaita „Aš saugus, kai žinau“	Mokymai, įgūdžių formavimas	Mokiniai	10		Birželio mėn.		
		Stendas „Saugi vasara“	Informavimas	Bendruomenė	1		Birželio mėn.		
		Stendas „Saugus kelias“	Informavimas	Bendruomenė	1		Birželio mėn.		
		Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją ir analizę	Registravimas/ analizė				Esant poreikiui		
		Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas (Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją pagalbą ir palydėti mokinį į sveikatos priežiūros įstaigą)	Pirmos pagalbos teikimas				Įvykus nelaimingam atsitikimui		
		Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius. Vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.	Rinkinių komplektavimas, priežiūra				Papildymas pagal poreikį		
4.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika	Paskaita „Mikrobų manija“	Mokymai, įgūdžių formavimas	Mokiniai	10		Gegužės mėn.		
		Stendas rankų higienos dienos paminėjimas	Informavimas	Bendruomenė	1		Gegužės mėn.		

		Mokinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu. (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB)	Mokymai, įgūdžių formavimas	Mokiniai			Epidemijos metu		
		Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje)	Mokymai, įgūdžių formavimas				Esant poreikiui		
5.	Psichinės sveikatos stiprinimas	Praktinė paskaita „Spalvoti jausmai“	Mokymai, įgūdžių formavimas	Mokiniai	10		Spalio mėn.		
		Stendas/patarimai „Kaip užtikrinti vaiko psichinę gerovę“	Informavimas	Bendruomenė	1		Spalio mėn.		
		Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes. (Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus)							
7.	Keletą poveikio sričių apimančios sritys	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius apibendrinimus.	Analizė	Mokiniai			2023 m.		
		Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose	LNL sergančių mokinių, savirūpai parengtų planų skaičius	Mokiniai			Pagal poreikį		
		Mokyklos vadovui ar jo įgaliotam darbuotojui pateikti asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas	Informavimas	Mokiniai			Ne vėliau kaip iki 2023.10.01 ir vėliau pagal poreikį		

		Sveikatinimo veiklų viešinimas (įstaigos internetinėje svetainėje)	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Po įvykdytų veiklų		
		Informacijos apie mokinių sergamumą apibendrinimas. Duomenų apie vaikų sergamumą suvedimas į duomenų bazę, bei mokinių sergamumo duomenų analizė.	Analizė	Mokiniai			2023 m.		
		Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas (Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą)	Konsultavimas	Pedagogai, tėvai			Visus metus pagal poreikį		

Sudarė: Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Anastasija Konstantinova

Suderinta: Mokyklos direktorius

Marina Korinevskaja